

---

---

# MÄNNERCHOR

## SINGEN OHNE NOT(EN)

---

### Wann

Wir treffen uns einmal pro Monat mittwochs von 19h - 21.30h und an einem Samstag von 9h - 15h (jeweils mit Pause und Essen):

Reinschauen und schnuppern immer möglich ...

Unsere Daten:

**Mi 10. März 21**

**Mi 07. April 21**

**Mi 05. Mai 21**

**Mi 02. Juni 21**

**Mi 07. Juli 21**

**Mi 01. September 21**

**Sa 02. Oktober 21**

**Mi 03. November 21**

**Mi 01. Dezember 21**

### Wo

Atelieregemeinschaft Goldbrunnen  
Birmensdorferstrasse 272  
8055 Zürich

### Wieviel

CHF 480.- bis 550.- pro Jahr,  
je nach Anzahl Teilnehmern

Essen und Trinken inkl. resp.  
Beigaben zum Buffet sind  
willkommen.

### Anmeldung

Gerne per E-Mail an  
[julia@julia-schuerer.ch](mailto:julia@julia-schuerer.ch)

[www.julia-schuerer.ch](http://www.julia-schuerer.ch)



### Liebe Männer

Ich leite den Chor „Singen ohne Not(en)“ für Männer. Dies zur grossen Freude von ein paar Männern, die aktuell den Kurs besuchen und sich auf Verstärkung freuen.

### Um das gehts

Der Fokus liegt auf der Stimmbildung. Wir treffen uns einmal im Monat an einem Mittwochabend für 2,5 Stunden und an einem Samstag und trainieren alle Aspekte der Singstimme mit einleuchtenden und gut praktikablen Übungen. Wir singen schöne, bekannte und einfache Lieder ein- bis zweistimmig - alles ohne Not(en). In der Pause essen und trinken wir am grossen Tisch.

### ... und um das auch

Die Musik in der Sprache und die Sprache in der Musik. Wann fängt singen an, wann hört reden auf? Du findest ein natürliches Verhältnis zu deiner eigenen Stimme. Du wirst angenehme Veränderungen im täglichen Sprechen und in der Wirkung entdecken. Du wirst ökonomischer mit deinem Atem umgehen können und so die Stimme schöner und mit weniger Anstrengung zum Klingen bringen - klingt doch schon mal toll, oder? Es gibt tausend Gründe, warum ein Mensch zu singen anfängt, und es gibt leider auch tausend Gründe, warum ein Mensch aufhört zu singen. Singen ohne Not und gemeinsam aussteigen aus dem Alltag und mit viel Spass unverkrampft singend unterwegs sein. Unsere Stimme - dieses Instrument, das in uns wohnt - kann auf vielfältigste Weise gespielt werden.

### Corona-Zusatz

Da wegen Corona die Vorgaben für Chorsingen immer wieder wechseln, werden wir im Vorfeld auf dem WhatsApp Chat informieren, wie es jeweils läuft am kommenden Chortreffen. Ob per Teams oder live (z.B. draussen im Wald; bei Uitikon Waldegg gibt es einen tollen Unterstand).